

༢༣། །འཕགས་པ་འབྲང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་པ་མཁྱེ་བྱུ་ལ་པོ་བ་ལྷག་པ་སོ།།

༡༡། ཁྱུ་གཤམ་རྒྱལ་དུ། ལྷ་ཅུ་ལྷ་དམ་ཅུ་པ་ཀི་རྟོ་ན་རྟོ་ལྷ། བོད་རྒྱལ་  
དུ། རམ་གས་པ་བཟང་པ་ལྷུ་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཁྱུ་ལ་པ། རམ་གས་  
པ་འཇམ་དཔལ་གཞི་ན་རྟོ་རྟོ་པ་ལ་ལྷུ་ག་འཆ་ལ་ལ། རྟོ་  
སྒྲོན་ལྷུ་དཔལ་གྱི་གས་པ་ལྷུ་འཇམ་ལྷུ་ཀི་ན་ན། རྟོ་

༡༡། །གསུམ་ག་ཤེགས་པ་མི་ཡི་སྒྲིལ། །བདག་  
གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་  
པས་ཐུག་བཅུ་འོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིལ་ལ་མ་སྤྱོད་པས་  
དག་གིས། །ཁྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོལ་གསུམ་དུ།

ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས།      རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ།  
རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་རྩལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་      རྣམས། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་དཔུས་ན  
བཞུགས་པ་དག། །དེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག  
གིས་གང་བར་མོས། །དད་ག་བཟླ་གས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱེད་ས་ཀྱི་ཡ་ན་  
པ་ག་རྒྱ་མཚོ་འོ་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡ་ན་དྲན་རབ་བརྩོན་ཅིང་། །བདེ་བར་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡༡། །བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེད་པ་དམ་པ་ཕྱེད་བདམ་པ་  
དད། །སེལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བྱུག་པ་གཏུགས་མཆོག་དད། །མར་མེ་མཆོག་དད་བདུག་  
ཕྱས་དམ་བལྟས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྟེ། །ན་བཟའ་དམ་པ་ཐམས་  
དད་དྲིམ་ཆོག་དད། །ཕྱེ་མ་ཕྱར་མ་རི་རབ་མ་ཉམ་པ་དད། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་  
འཕགས་པ་འེ་མཆོག་གུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བསྟེ། །མཆོད་པ་གང་

ནམས་སྒྲུ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེད་ག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་  
དང་པོའི་སྤྱོད་པ་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་བསྟུ། །རྒྱུ་ཆ་སྤྱོད་  
ཞེས་པ་དེ་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །ཐོག་པ་  
བདག་གིས་བསྟུ་བཅིམ་ཆེས་པ། །དེད་ག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །  
ཕྱག་ལ་བཏུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྤྱོད་དང་མི་

བཟང

ཐུ

ཕྱི

༣༣། །སྒོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེད་ག་ཀུན་  
ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་དག་ཡི་རེད། །གང་ནམས་སྤྱོད་ལ་བཟུང་འདིག་ནི་ན་སྒྲོ་ནམ་ནམས་།  
ཕྱང་རྒྱ་བ་རིམ་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཆ་གས་བསྟེན། །མགོ་ན་པོ་དེད་ག་བདག་གིས་  
ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལ་སྒྲོ་ནམ་དཔ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱང་ན་འདྲ་ལྟོ་ན་གང་  
བཞིན་དེད་ག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡན་མིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་ལ་བཞིན་གྱི།

རྒྱལ་སྤེལ་བ་ཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོར་བ་ལྷུང་གསོལ་བར་བཞུ།  
ལྷག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡིར་བ་ལྷུང་ཞིང་གསོལ་  
བ་ཡི། །དགེ་བཅུ་ད་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བས་གསལ་། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱུང་ཆུང་  
ཤེར་བཅོམ་། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ལྷགས་བཅུ་ཡི། །འདྲིག་རྟོག་  
དག་རྣམས་བ་ཞུགས་ཆོད་ལྷུང་ཅིག །གང་ཡང་མ་བྱོ་ན་དེད་གར་བ་ལྷུང་བར། །



ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡༣། །བསམ་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ཆུང་བ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་ལྷོ་ན། །ཕྱོགས་བཅུ་  
གལ་ལེ་ཞིང་རྒྱལ་ས་ཤི་སྟེང་པ། །དེད་ག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སྤྱད་ག་ཁྱུར་ཅིག །བྱུང་ཆུང་  
ཤིང་དཔར་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ག་སྤྱོད་པར་བྱུང་ལྷོ་ན། །སངས་རྒྱས་ལྷོ་ན་རབ་ཏུ་གང་བར་  
ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་ལེ་སྤྱོད་པར་ཅན་གང་རྒྱལ་ས་ཤི་སྟེང་པ། །དེད་ག་རྒྱ་ཆུང་བ་  
མེད་བདེ་ཁྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་ས་ནི། །མཐུན་པར་ཁྱུར་

ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་  
ཀུན་ཏུ་སྦྱེ་བ་དྲན་པར་གྱུར། །ཆོས་པས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྦྱེ་བ་ན། །ཉིག་ཏུ་བདག་  
ནི་རྒྱུ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩོམ་སྤྱོད་སྦྱེ་བ་གྱུར་དེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་  
པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ཐོས་སྤྱོད་པ་དེ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཉིག་  
ཏུ་མ་ཉམས་སྦྱུང་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག། །སྤྱི་ཤིང་དང་སྤྱོད་དག་ནི་དེ་སྦྱིན་སྤྱོད། །

品

[illegible]

五



ནམས་ལུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་པར་རྒྱུ་ལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ཇི་ཟླ་ནམས་ལ་ཁར་ཐོགས་པ་  
མེད་ལྟར་སྤྱད། ཇིང་གི་ཁྱོད་དང་ཕྱོགས་ནམས་ཇི་ཅམ་པར། འདྲ་སྟོང་སྤྱད་པ་སྤྱད་  
རབ་ཏུ་ཞིབ་ར་ཤེད། བདེ་བདག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་པ་གོ་དེ་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི  
ཐུན་པར་སྤྱད། བྱེད་ཀྱི་བ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་པ་ཤེད་ཅིང་། ལོ་མས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་  
དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག། བཟང་བོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྤྱོད་ཅིང་། མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་

山

54



༦༩། ལྷོད་པར་གྱུ་ཡ། བདག་གི་ལྷོད་དང་མཆོད་ས་པར་གང་ལྷོད་པ། འདྲེན་དང་  
ཡང་རྟག་ཏུ་འགྲུག་ས་པར་ཤོག། ལུས་དང་དག་ན་མས་དང་ནི་སྤྲོ་མས་གྱིས་གྱུད། ལྷོད་  
བདག་དང་ལྷོ་ན་མས་ག་ཅི་ག་ཏུ་གྱུད། བདག་ལ་ལན་པར་འདྲོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། འདྲེན་  
བཟང་པོ་ལྷོད་པར་བཏུ་སྟོན་བཏུང་པ། འདྲེན་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་གྱུད་པར་ཤོག། འདྲེན་  
བདག་གིས་ན་མ་ཡང་ཡིད་མེད་བྱུང་། ལངས་གྱུས་གྱུས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོ་ན་པོ་ན་མས།

མའོན་ལུ་མ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྟུ། །མའོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་བར། །  
དེ་དག་ལ་ཡང་མ་ཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་འཛིན་པ་འདྲིན་ཅིང་། །  
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཡང་། །མ་  
འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བགྱི། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་  
ནས་པ་ཡི་ཤེས་དག་ནི་མི་བཟོད་རྟོང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏེ་འདྲིན་རྣམས་ཐར་དང་། །

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡༡། ལོ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གི་མི་ཟད་མཛོད་ལྟར་ཅིག ལུ་ལ་གཅིག་སྟེང་ན་ལུ་སྟེང་  
ཞིང་ན་མ་ལ་ཏེ། ཞིང་དེར་བསམ་མཁུ་ས་མི་བྱུང་ས་དཔལ་ལྡན་མ་ལ། ལས་དཔལ་ལྡན་ས་  
ཀྱི་དབུ་ས་ན་བ་ཞུགས་པ་ལ། ལུང་ལྟ་བུ་ལྟ་དཔ་ལྟ་དེ་ཅིང་བསྟ་བར་བཞུ། དེ་སྟེང་མ་ལུ་ས་  
ཐམས་ཅད་སྟེང་ས་ལུ་ལ་ད། ལྟ་ཅི་མ་ལྟ་ལྟ་དཔ་ལྟ་ས་ལྟ་མ་ཆོད་སྟེང་ཀྱི། ལས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མ་ཆོ་  
ཞིང་ན་མ་ལ་ལྟ་མ་ཆོ་དང། ལས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མ་ཆོར་སྟེང་ཅིང་རབ་ཏུ་ལུགས། ལས་དཔལ་ལྡན་ཅིག།

ཡན་ལག་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲི་སྒྲི་དཀྱིས། །ཀྱུ་ལ་བ་ཀྱུན་དབྱུངས་ཡན་ལག་ནམ་དག་པ། །འགྲོ་  
བ་ཀྱུན་གྱི་བས་མ་བ་ཇི་བཞིན་དབྱུངས། །ལངས་ཀྱིས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཅུ། །  
དུས་གསུམ་བ་ཤིག་ལ་པའི་ཀྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོ་འི་ཚུ་ལ་ནམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་  
པ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱུངས་མི་བྱེད་པ། །སྒྲི་ཡི་སྒྲི་བས་གྱིས་བདག་གྱུང་རབ་ཏུ་  
འཇུག །མ་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྒྲི་ཅིག་གི་ཅིག་གིས་བདག་



ལྷོ། །ཀྱང་འདྲུག་པར་བཤྱི། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྐད་ཅིག་  
 ཆ་གསུག་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་གྱུད། །དུས་གསུམ་ག་ཤིག་སེམས་པ་མི་ཡི་སྒྲིག་པར། །དེ་དག་  
 སྐད་ཅིག་ག་ཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེ། །ཏྲུ་ཏྲུ་དེ་དག་གི་ནི་ཐུང་ལུང་ལ། །ཐུམ་རྒྱུ་ལྟ་  
 རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱིས་འདྲུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་ཏྲུ་ལ་ག་ཅིག་  
 ཏྲུ་ཏྲུ་མཛོད་པར་བསྐྱེ། །དེ་ཏྲུ་རམ་ལུས་ཐུགས་རྒྱུགས་ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུལ་བདག་གི།

ཞིང་ནམས་པ་ཀོང་ལ་འཇུག། གང་ཡང་མཐུན་པ་འདི་གེ་རྟེན་སྒྲོན་མ་ནམས། །དེ་དག་རིམ་པར  
འཆང་བྱུང་ཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །མུད་ན་འདས་པར་བུ་ཞིམ་ཐའ་རྟོན། །མགོན་པ་ཀུན་གྱི་རྩུ  
རུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་ནམས་དང། །ཀུན་ནས་སྒྲིལ་པའི་ཐོག་  
པའི་སྟོབས་ནམས་དང། །ཀུན་ཏུ་ཡན་པ་རྟོན་པའི་སྟོབས་ནམས་དང། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་  
བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དག་པའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ནམས་དང། །ཆགས་

༡༡། །པམེད་བར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས།  
 དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ནམས་ཡང་དག་སྟུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཡང་སྟུབ་  
 གུང་ག་མེད་ཅིང་། །ཉན་མོངས་སྟོབས་ནམས་ཀྱང་ཉན་མོངས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་  
 །ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟད་པ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཟུ། །ཞིང་  
 །ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །མེས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་ནམ་པར་སྟོབ། །

ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མཆོར་པ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོར་པ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་། །སྤྱོད་  
པ་སྐུ་མཆོར་རྒྱལ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ལྷོ་ནུབ་སྐུ་མཆོར་པ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་། །  
སངས་སྐུ་སྐུ་མཆོར་པ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་སྐུ་མཆོར་མི་སྤྱོད་པར་བྱེད་། །  
གང་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ཤེས་པ་སྐུ་ལ་བཤི། །བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ནུབ་སྐུ་བྱེད་པ་རྒྱལ་པ་ལ།  
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྐུ་བྱུང་ཆུབ་སངས་སྐུ་སྐུ་རྒྱལ་། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་། །

अ. ३. ४. ५.

༣༣། ཁྱུ་ལ་བཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་པ། ལག་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། ལམ་ལས་  
 པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱུང་པ་ལྟེ་ཕྱིར། དྲག་བཤེད་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཕུས་  
 དང་དག་དང་ཡིད་བྱུང་རྣམ་དག་ཅིང་། བྱུང་པ་རྣམ་དག་ཁོད་རྣམས་ཡིད་སྤངས་དག་པར། བསྟོ་  
 པ་བཟང་པོ་ལམ་ལས་པ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲར་.....བདག་བྱུང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ཀུན་ནས་  
 དཔེ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་པ་ལྟེ་ཕྱིར། འདྲ་མཉམ་པ་ལ་གྱི་ནི་སྒྲིབ་ལམ་བྱུང་པར་བགྱི། ལམ་འདིས་བསྟོ་

བཀུན་ཏུ་མི་སྟོབ་པ། །དེ་ཡི་བྱེད་མ་ལུས་ལྟོགས་པར་བཞུ། །སྟོན་བབ་དག་ནི་ཆོད་པོ་དམ་  
གུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་ཆོད་གཟུང་མེད་པར་གྲོག། །སྟོན་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་  
ནས་ཀྱང་། །དྲིད་གཤམ་ལ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་པར་བཞུ། །ནམ་མཁའ་འཕེམ་ཐར་ཐུག་གུར་  
པ་དིའི་མ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་པའི་ནུ། །དིའི་མ་ལས་དང་ཉེ་ན་མོ་དུས་མཐར་  
གུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་ལ་མམ་ཐའ་ཡང་དེའི་མ་མོ། །གང་ཡང་སྟོགས་པ་ཏུ་འཁོར་ནམས།

བཟུང

བཟུང་གི་ཕྱི་

ཕྱི་

༡༡། །མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྟེན་རྒྱ་ལ་བརྒྱམས་ལ་ལུལ། །ལྷ་དང་མེ་ཡི་  
བདེ་བ་མཆོག་རྒྱམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱ་ལ་སྟེང་བསྐྱལ་པར་ལུལ་བཤས། །གང་གིས་བསྟོ-  
བའི་རྒྱ་ལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་རྒྱ་བམ་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་། །ལ་ནཅིག་ཙམ་  
ཡང་དད་བཤས་སྟེང་པ་ནི། །བསྟོང་རྒྱམས་དམ་པོའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་པོ། །གང་གིས་བཟང་  
སྟོང་སྟོར་ནལ་མ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་དེ་ནས་ང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་

པོད་ན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མ་ཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མ་ཐོད། །དེ་དག་རྟེན་པ་  
རབ་རྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདྲིའི་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོད། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་  
ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མཐོང་སྤྲེལ་པོ་དག་  
གི་སྤྲི་གི་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་ །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་  
འདི་བཟོད་ན། །སྤྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོདས་སྤྱབ་བར་འགྱུར། །ཡོ་ཤེས་དང་ནི་ག་ཟུགས།



四

महाराज



༡༣། །དང་མཆོམ་ནམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་ནམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །  
བདུད་དང་ལྷ་སྟོན་གསུམ་མང་པོས་དམིགས་པ། །འདྲིལ་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་ནས་དང་མཆོད་པར་  
འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ལྟར་ལྟོ། །ཁོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཐོབ་ཐུང་དེར་  
འདྲེན་རྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་ནམས་སྟོན་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་བདུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལ་མ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་རྟོན་

ཏམ་གྲོག་ནལ་ད། །དལ་ནི་མ་པར་སྒྲིན་པ་འད་སངས་ཀྱིས་མ་བྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
ལ་སོམ་ནི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དབའ་.....བསོད་ནྱུར་མ་བྱེན་པ་དང། །  
ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དལ་དེ་བཞིན་དེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་བྱེད། །དགེ་བ་  
འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲ། །རྣམས་སུ་མ་ག་ཤེས་པ་འུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད།  
བསྒྲ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་དཔ། །ཁད་ག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་དང། །

ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

༥༥༥

༡། བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བཤི། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པ་ན། གླིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱོད་བསལ་དེ། མདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐོང་ནས། བདེ་བཅུན་གྱི་ཞིང་དེ་རབ་ཏུ་འགྲོ། དེར་སྤོང་ནས་ནི་སྤྱོད་པ་མཐོང་དེ་དག་  
ཀྱང། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་གྲོ། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་  
སྤྱོད་ཀྱང། འཛིག་རྒྱུ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བཤི། རྒྱལ་བའི་དེ་གིས་འཁོར་བཟང་

འིང་དགའ་བདེར། །ལྷོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྟེས། །ལྷུང་བ་མ་ཐའ་ཡས་  
ཀྱལ་བས་མངན་སུམ་དུ། །ལྷུང་བ་སྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐབ་ཤོག། །དེ་མི  
བདག་གིས་ལྷུང་བ་སྟན་པ་ཐབ་ཐབ་ནས། །སྟུལ་པ་མང་པོ་བྱེད་བྱས་བརྒྱ་ཡིས། །ལྷོ་  
ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ལོ་མས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་པ་མང་པོ་  
བགྱིད། །བཟང་པོ་སྟོད་པོའི་སྒྲོན་ལ་མ་བད་བཤམ་ཡི། །དག་བུ་ལྷུང་བད་བདག་གིས་ཅི་

ཨུཊ

ཁྱུང

ཨུཊ

༡༡། །བསམས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལ་མ་དགེ་བ་རྒྱལ་པ། །སྐད་ཅིག་གི་ཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྒྲུང་པའི་སྒྲོན་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་བོར་བྱེད་བ་རྒྱལ་པ། །འདྲད་པ་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྒྲོན་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྲུག་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །

དན་ལོ་དུང་ཆུང་ཆུང་མཁས་མཁུས་ རྩོད་ས་པར་ཤོག།

༥༥ རམགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལེ་

སྤྱོད་པ་མཁུ་ཆུང་ལ་པོ་རྩོགས་སོ།

༥༦ བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལེ་དོན་ཐབས་བཅུགས་སོ།

༥༧ ཁོ་མོ་གུར་རྩུ་ཅུ་ དང་པོ་རྩུ་ཆུང་ཆུང་ལེ་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལེ་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལེ་

དུས་ཀུན་ཁྱུང་ཆུང་ཆུང་ལེ་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལེ་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལེ་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལེ་

ཉམས་ཐག་ལེ་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལེ་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལེ་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལེ་སྤྱོད་པ་མཁུ་ལེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། འདྲིལ་ཤེས་པ་ཤིག མདུན་གྱི་རྩམ་མཁའ་ལ་ཐང་ཐང་མཁའ་ཡོད་མོད་གྱི། ཀུན་  
 བཟང་མཆོད་གྱི་རྩུ་མཆོ་ འབྲིགས་པའི་དབུ་ལ། མི་འདྲིལ་པ་དོད་ལྔ་ལ་བཏྲགས་པའི་  
 རིན་ཆེན་གྱི་ལ། རྩུ་མཆོ་ལ་ཐང་ཐང་མཁའ་ཡོད་མོད་གྱི་ལ། རིན་ཆེན་ལ་ཐང་ཐང་  
 ལྟུང་གྱི་རྩུ་ལ་བཟང་མཆོད་ཐང་ཐང་མཁའ་ཡོད་མོད་གྱི་ལ། རིན་ཆེན་ལ་ཐང་ཐང་  
 དེ་ལྟར་ལ་ཐང་ཐང་མཁའ་ཡོད་མོད་གྱི་ལ། རིན་ཆེན་ལ་ཐང་ཐང་མཁའ་ཡོད་མོད་གྱི་ལ། རིན་ཆེན་ལ་ཐང་ཐང་

དག་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་ལག་སྒྲོན་གྱི་ཐུང་ཐུང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་བཞི།  
ཆིག་དོན་རྒྱལ་མཉམ་རྒྱལ་མཉམ་ཐོན་པ་ཞིན་པ་ལ། ཇི་སྒྲེང་སྒྲུང་གཞི་ལག་སྒྲོན་ལམ་འདོན་པར་བྱུང་། །དེ་ཡང་  
ཡན་ལག་བདུན་པ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་ལག་སྒྲོན་གྱི་ཐུང་ཐུང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་པ། །འདས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཉམ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལོ་བཅུ་ཡི། །ནས། བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅི་མཐོ། །  
ཞེས་པའི་བར་ནི། སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལོ་བཅུ་ཡང་། བཤམ་ཡང་སྐུ་གསལ་བཅུ་ཞེས་སྒྲོན་ལམ་ཆོག་ལག་སྒྲོན་ལམ་ཅན་དེ།



༡༡། ལྷོན་ལམ་ཡི་དེ་ལ་... བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ནུང་། གང་ཡང་བཟང་པོ་ལྟོད་པ་ཞིས་སོགས་ཆོག་ས  
 བདུན། ལྷོན་ལམ་བདེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནུང་བའོ། ། རྒྱུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་གཞིས་  
 ལྷོ་བ་དཔོན་ལྟོགས་སྤང་གི་འགྲེལ་བར་མི་འབྱུང་ཡང་། རྒྱུ་ལྷོ་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ། ། ཆོག་ས་བཅད་  
 མཐའ་མལ་རྩ་བའི་འགྲུར་གྱི་ལྷོན་ལམ་ཡི་ནུང་གི་མདོ་ཆོག་ས་དང་ས་མེན་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ལྷོན་ལམ་  
 གང་ས་གསོག་པའི་ཆོའད་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་ལྷོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་པོ་མཐུན་ཆུ་ན་ཆོག་ས་གསོག་

པདད། འགལ་ཁྱེན་རྒྱུ་གླིང་ལྷོ་ཕྱུང་པའི་ཉམས་ལེན་པའི་ཡིན་ཕྱིར་དེས་པར་འདོན་དགོས། མཆོག་གི་ཆོག་ས།  
བཅད་ག་སྤུམ་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆད་སྤྱོད་མེད་མོད། སྤྱོད་ཕྱུང་མ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ཕྱིར་འདོན་ན་ལགས་  
པར་སེམས། བཟང་སྤྱོད་འབྲུམ་ཕྱག་སྟོགས་བཏོན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་།  
རང་གི་དུ་འཕེན་པ་བཏོད་པའི་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་སྟོགས་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ལུངས་ག་ཞེན་ཅི་  
དགོས། ག་ཁྱུང་རང་ལས། གང་ཡང་སྤྱོད་སྟོགས་བཅུ་ཞེས་སྟོགས་ཆོག་ས་བཅད་ག་ཉིས་ཀྱིས། སྤྱོད་སྟོགས་བཅུ་ཉི

一  
 二  
 三  
 四  
 五  
 六  
 七  
 八  
 九  
 十  
 十一  
 十二  
 十三  
 十四  
 十五  
 十六  
 十七  
 十八  
 十九  
 二十  
 二十一  
 二十二  
 二十三  
 二十四  
 二十五  
 二十六  
 二十七  
 二十八  
 二十九  
 三十  
 三十一  
 三十二  
 三十三  
 三十四  
 三十五  
 三十六  
 三十七  
 三十八  
 三十九  
 四十  
 四十一  
 四十二  
 四十三  
 四十四  
 四十五  
 四十六  
 四十七  
 四十八  
 四十九  
 五十  
 五十一  
 五十二  
 五十三  
 五十四  
 五十五  
 五十六  
 五十七  
 五十八  
 五十九  
 六十  
 六十一  
 六十二  
 六十三  
 六十四  
 六十五  
 六十六  
 六十七  
 六十八  
 六十九  
 七十  
 七十一  
 七十二  
 七十三  
 七十四  
 七十五  
 七十六  
 七十七  
 七十八  
 七十九  
 八十  
 八十一  
 八十二  
 八十三  
 八十四  
 八十五  
 八十六  
 八十七  
 八十八  
 八十九  
 九十  
 九十一  
 九十二  
 九十三  
 九十四  
 九十五  
 九十六  
 九十七  
 九十八  
 九十九  
 一百

[illegible]

ཤེས་དང་། གཟུགས་མཛེས་ཤིང་རིགས་མཐོ་བདད་། མཆོན་ཐུན་ཐུ་མཆོག་ལ་པད་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་  
དད་། བདུད་རིགས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ལཁོར་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་པར་གསུངས་། དེ་ནས་།  
གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་། ཟློན་ལམ་འདིའི་གཞུགས་ཚམ་བཏོན་པའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་མ་ཐའ་ལས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་མཁྱེན་གྱི། ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདས་པས་ན། རྒྱལ་  
དཀར་བསྐྱབ་མཛད་པ་ལ་ཐེཾ་མ་སྤངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་།

八

△

三

五

[illegible]

མདོད་ཀོན་མཆོག་བརྟེན་སྒྲུབ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་མཉམས་ཅད་རྒྱུན་པ་ཞི་བའོ། འདུན་པ་འཛིན་པ་རབ་ཏུ།  
གནས། །གང་གིས་སྒྲོན་པ་མཐིབ་ཏུ་བཤམ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རེ་གྱུར། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་  
འདྲིའི་འབད་དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་གྱུར། །ཉེས་བརྒྱས་འབྱུང་གནས་སྤྱིད་མཆོས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ།  
རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་མཉམས་སྤྱིད་པའི་རྩིས་ཞུགས་ནས། །སྤྱི་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱིད་དུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །  
ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོར་གོའི་ས་ཆ་རྒྱུད་རིམ་པོ་ནས་གདོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡིགོའི་ལམ་ནས་བསྐྱུལ་དོར། གཞན་

皇極經世一

५९।

༡༡། །ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་དམ་པ་ཤི་གསུང་བཞིན་སྟོམས་ལས་པ་དབུངས་ཅན་དག་འ-  
 པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལོ། །ཕུང་སྒྲོད་འདོན་ཐབས་ནི། གོང་སྟར་ཚྲིགས་ཁྲིད་གསལ་བཏུ་བ་སྟེ། ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་ལྟུང་ལ། རྒྱུ་ལ་བསྐྱུས་པཅས་དཔང་པོར་བཞུགས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་དག་སྟེང་པར་  
 བསམས་ལ་འདོན་པར་བྱཱ། མཇུག་ཏུ། ཚྲིགས་ཁྲིད་ལམ་འདོད་ཀྱི་ལམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པས་ངེ་སྟར་སྒྲོན་པ་སྟེར་  
 ཐུང་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །མདོམས་གསུང་ཀྱི་ཀྱུང་འདོན་ཐབས་མདོམས་དུང་

འདིར་བྱེད་བདེ་མདོར་བསྐྱུས་ཚུལ་དུ་བཀོད།      ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན།      མཚན་བཟོད་འདོན་  
ཐབས་རྗེ་འདམ་དབྱུངས་བཞུང་པ་སྐྱུ་བར་མའི་གསུངས་གསུངས་དང་།      སྐྱུ་དཔ་འདོན་ཐབས་ཡོདས་འདོན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བརྒྱུད་སྟོན་.....འདོན་ཐབས་ལྷུ་ལྟོས་ཀྱི་འདོན་འདམ་སྐྱུ་དཔ་བཟང་  
གསུམ་ཞལ་འདོན་གྱི་དཔ་འདོད་འགའ་.....ཞིག་གིས་.....བསྐྱུ་ལ་དོར།      སྟོམས་ལས་  
པད་བྱུངས་.....ཅན་དགའ་པའི་སྟོན་གྱི་དཔ་པའི་.....གསུང་བ་ཞིན་འཕྲུལ་དུ་



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡།  
འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་